

TEIL 1

PACKLISTE-JAPAN



KLEIDUNG

- Kurze Hosen
- T-Shirts / Hemden
- Tops / Tank Tops
- Pulli / Sweatshirt
- Sommerkleider
- Rock
- lange Hosen
- Bikini / Badeanzug / Badehosen
- Unterwäsche
- Boxershorts (als Mann)
- BH (als Frau)
- Socken
- Dünne (Regen-) Jacke
- Cappie / Kopfbedeckung
- _____
- _____
- _____

PACKZUBEHÖR

- Packtaschen*
- Koffer o. Backpack
- Tagesrucksack

SCHUHE

- Wanderschuhe (flach)
- Sneakers
- Sandalen/Flip Flops

HYGIENE

- Kulturbeutel
- Zahnbürste
- Fluoridfreie Zahnpasta*
- Haarbürste
- Haargummis
- Nagelschere
- Pinzette
- Wattestäbchen
- Körperseife
- Shampoo
- Deo
- Menstruationsprodukte
- Feuchtigkeitstücher
- Handdesinfektionsmittel
- Rasierhobel mit Klingen
- Bisschen Make-Up
- Kontaktlinsen
- Elektrischer Rasierer
- Kondome
- Nachhaltige Sonnencreme*
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SICHERHEIT

- Brusttasche*
- Zahlenschlösser*
- Pacsafe*



TEIL 2

PACKLISTE-JAPAN



WICHTIGE AUSRÜSTUNG

- Stromadapter*
- Sprachführer Japanisch*
- Japan Rail Pass*
- Regenjacke

TECHNIK

- Kamera
- Kameragurt*
- Kamera-Ersatzakku
- SD-Karte
- Putztuch für Objektiv
- Reisestativ
- Actioncam* & Haltestab*
- Smartphone
- Powerbank
- Ladekabel
- e-book Reader
- Musikbox*
- Stromadapter*

SONSTIGES

- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Drybag*
- Notizbuch
- Badeschuhe
- Spiele
- Handtuch
- Veggiebags

APOTHEKE

- Jod (zum Desinfizieren)
- Wasserfeste Pflaster
- Wundsalbe
- Iberogast
- Paracetamol
- Tigerbalm
- Buscopan
- Elektrolyte
- Kohletabletten

UNTERLAGEN

- Reisepass + Kopie
- Impfausweis
- Auslandskrankenversicherung
- (Int.) Führerschein
- Buchungsbestätigungen
- Bus-, Bahn-, Flug-, & Zugtickets
- Notfallnummern
- Kopien wichtiger Dokumente
- Wasserdichte ZIP-Beutel*

FINANZEN

- awa7 Reisekredtikarte*
- Bargeld
- RFID-Blocker*
- Ersatzkreditkarte
- RFID-Blocker*
- Geldbeutel

