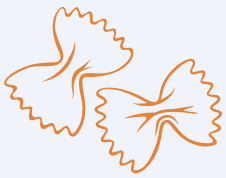


TEIL 1

PACKLISTE-ITALIEN



KLEIDUNG

- Pulli / Sweatshirt
- lange Hosen
- T-Shirts
- Unterhosen
- BH
- Socken
- Jogginghose
- Schicke Kleidung (abends)
- Schlafkleidung
- Warme Jacke
- Mütze / Stirnband
- Handschuhe
- _____
- _____
- _____

PACKZUBEHÖR

- Packtaschen*
- Koffer o. Backpack
- Tagesrucksack

SCHUHE

- Wanderschuhe
- Sneakers
- Warme Schuhe

HYGIENE

- Kulturbeutel
- Zahnbürste
- Fluoridfreie Zahnpasta*
- Haarbürste
- Haargummis
- Nagelschere
- Pinzette
- Wattestäbchen
- Körperseife
- Shampoo
- Deo
- Menstruationsprodukte
- Feuchtigkeitstücher
- Handdesinfektionsmittel
- Rasierhobel mit Klingen
- Bisschen Make-Up
- Kontaktlinsen
- Elektrischer Rasierer
- Kondome
- Nachhaltige Sonnencreme*
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

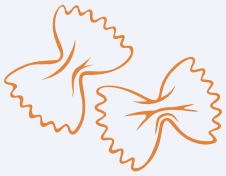
SICHERHEIT

- Brusttasche*
- Zahlenschlösser*
- Pacsafe*



TEIL 2

PACKLISTE-ITALIEN



SONSTIGES

- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Drybag*
- Notizbuch
- Badeschuhe
- Spiele
- Handtuch
- Veggiebags

TECHNIK

- Kamera
- Kameragurt*
- Kamera-Ersatzakku
- SD-Karte
- Putztuch für Objektiv
- Reisestativ
- Actioncam* & Haltestab*
- Smartphone
- Powerbank
- Ladekabel
- e-book Reader
- Musikbox*
- Stromadapter*

APOTHEKE

- Jod (zum Desinfizieren)
- Wasserfeste Pflaster
- Wundsalbe
- Iberogast
- Paracetamol
- Tigerbalm
- Buscopan
- Elektrolyte
- Kohletabletten
- _____

UNTERLAGEN

- Reisepass + Kopie
- Impfausweis
- Auslandskrankenversicherung
- (Int.) Führerschein
- Buchungsbestätigungen
- Bus-, Bahn-, Flug-, & Zugtickets
- Notfallnummern
- Kopien wichtiger Dokumente
- Wasserdichte ZIP-Beutel*

FINANZEN

- awa7 Reisekredtikarte*
- Bargeld
- RFID-Blocker*
- Ersatzkreditkarte
- RFID-Blocker*
- Geldbeutel